

CONDICIONES GENERALES DE PREPARACION Y RECOLECCION DE MUESTRAS DE LABORATORIO

- ✓ Los exámenes de sangre requieren que el paciente guarde entre 8 y 10 horas de **AYUNO**, que consiste en no consumir ningún tipo de alimento, bebida o medicamento para evitar interferencias con los resultados.
- ✓ No ingerir alimentos con alto contenido de grasas y azúcares 2 días antes.
- ✓ No consumir licor 3 días antes.
- ✓ No fumar, comer chicle o haber realizado ejercicio físico antes de la toma de las muestras.
- ✓ Si le han realizado examen de Rx, o cualquier otro con medio de contraste o que requiera alguna dieta o preparación especial deberá esperar al menos 3 días antes de tomarse los exámenes de laboratorio.
- ✓ Al llegar al laboratorio debe reposar entre 10 y 15 minutos antes de la toma de la muestra
- ✓ Tenga clara la información sobre los medicamentos que toma, informar el uso de insulina, anticoagulantes, vitaminas, etc al momento de la recepción y toma de muestra.

UD CONTRIBUYE A LA SEGURIDAD DE PACIENTE CUANDO

- Presenta su documento de identidad
- Marca sus muestras con nombre y número de documento
- Brinda información clara y precisa sobre su preparación, condición clínica e ingesta de medicamentos.

A continuación podrá consultar las condiciones de preparación para algunos exámenes

GLICEMIA PRE y POST CARGA - TEST DE O'SULLIVAN - CURVAS DE GLICEMIA O INSULINA. (LUNES A VIERNES 7—8 AM Y SABADOS 8 AM)

Presentarse con un ayuno máximo de 10 horas, habiendo ingerido la noche anterior una comida normal. Disponer como mínimo de 3 horas en caso de curvas, para permanecer en reposo en el laboratorio. NO deberá ingerir ningún alimento, bebida, chicle durante la realización del examen y venir con un acompañante adulto preferiblemente.

GLICEMIA PRE y POST DESAYUNO

Presentarse con un ayuno máximo de 10 horas, habiendo ingerido la noche anterior una comida normal. Disponer de dos horas luego del desayuno para regresar a una segunda muestra de sangre. Luego de terminar el desayuno no debe ingerir ningún alimento, bebida, comer chicle o hacer ejercicio..

ANTIGENO PROSTATICO ESPECIFICO Y LIBRE

Si le han realizado Biopsias o masaje Prostático debe esperar 10 días para realizar el examen. Tres días antes del examen no haber realizado ejercicio como montar en bicicleta, montar a caballo, moto, sonda vesical recientemente puesta o haber tenido eyaculación o relaciones sexuales.

PROLACTINA

Si su médico le solicita Pool de Prolactina, disponga de 2 horas para permanecer en reposo, en el laboratorio pues se le tomará una muestra de sangre cada 60 minutos. Presentarse al laboratorio 2 horas después de levantarse. Tener una abstinencia sexual de (2) días antes de la toma de la muestra

FROTIS O CULTIVO FARINGEO (LUNES A JUEVES)

NO use enjuague ni cepillado bucal el día de la toma de la muestra.

Estar en ayuno. (No ingerir alimentos ni bebidas). No estar tomando antibióticos.

ESPERMOGRAMA (LUNES A VIERNES)

Se recomienda de tres a cinco días de abstinencia sexual o eyaculación.

No realizarse el examen si ha tenido fiebre o ha estado en tratamiento con antibióticos los días previos.

Recolectar la muestra en un frasco estéril (consigue en La droguería) por masturbación en el laboratorio.

Es importante recolectar todo el eyaculado, incluyendo las primeras gotas.

Las muestras se reciben de lunes a viernes en horas de la mañana. No debe usarse condón ni coitus interruptus porque interfiere con la viabilidad y volumen de la muestra.

A la entrega de la muestra informe si le han realizado vasectomía, los días de abstinencia y la hora exacta de la toma de la muestra.

SECRECION VAGINAL

NO aplicar óvulos ni medicamentos vaginales 8 días antes de la toma de la muestra.

NO realizar ducha vaginal el día de la toma de la muestra.

NO tenga relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.

NO realizar la toma de la muestra durante el período menstrual. Esperar 8 días.

SECRECION URETRAL

NO tener relaciones sexuales dos días anteriores a la toma de la muestra.

NO realizar aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra.

Retener la orina mínimo 4 horas antes de la toma de la muestra.

MUESTRA DE ORINA PARA PORFIBILINOGENO

Recolectar la totalidad de la primera orina de la mañana en un frasco de agua

Proteger de la luz el frasco con una bolsa negra o papel aluminio .

Tapar bien el frasco y entregarlo rápidamente al Laboratorio.

Marcar el frasco con el nombre completo y número de documento.

MUESTRA DE ORINA PARA UROBILINOGENO Y PIRILINK

Recoger la primera orina de la mañana y proteger de la luz con una bolsa negra o papel aluminio

DOSIFICACION DE MEDICAMENTOS Y NIVELES HORMONALES

La última dosis del medicamento debe ser la del día (o noche) anterior en el caso de Acido Valpróico, fenitoina, carbamazepina, fenobarbital, litio. Informar el nombre del medicamento la dosis que está tomando y hora de la última dosis.

Debe comunicar al personal del Laboratorio, cualquier recomendación específica para la toma de la muestra de hormonas sugerida por el médico (Ej. día específico del ciclo menstrual para el caso de hormonas como el FSH o LH).

RECuento DE HAMBURGUER

Utilice un recipiente plástico limpio exclusivamente de agua con tapa.

Descarte completamente toda la primera orina de la mañana al levantarse

A partir de ese momento recolecte toda la orina durante las siguientes 3 horas sin perder la más mínima cantidad. De lo contrario, debe iniciar de nuevo la recolección. Anote la hora de inicio y final de la recolección.

Identifique la muestra con nombre y número de documento y entregue en el Laboratorio lo más pronto posible.

EXAMEN DIRECTO O CULTIVOS DE HONGOS EN PIEL O UÑAS

Retire el esmalte de uñas, tres días antes de la toma de la muestra.

No aplicar talcos, lociones o cremas desde el día anterior a la toma del examen.

No consumir medicamentos antimicóticos, 10 -15 días antes de la toma de la muestra o según indicaciones de su médico.

RECOLECCIÓN DE PARCIAL DE ORINA Y UROCULTIVO

Recolectar en un frasco estéril la primera orina de la mañana o mínimo de dos horas de retención después de un previo aseo (realice una limpieza con abundante agua y jabón de los genitales antes de la recolección de la muestra).

Paciente hombre: retraer el prepucio para realizar la limpieza genital. Secar muy bien los genitales con toalla limpia o de papel desechable. abrir el frasco hasta el momento de la recolección
Descarte la primera parte de la orina directamente en el sanitario.

Paciente mujer: separe los pliegues genitales con los dedos de la mano mientras recoge la muestra.

- No estar próxima a la llegada de la menstruación, ni cerca al término de la misma.
- No aplicar duchas vaginales, cremas ni óvulos 3 días antes.
- No tener relaciones sexuales 2 días antes.

En niños : en bebés es necesario colocar una bolsa plástica especial para recolección de orina, asegurarse de haber lavado muy bien los genitales con agua y jabón. Seque muy bien con una toalla. Cambiar la bolsa por una nueva cada media hora, si no ha orinado.

Si el urocultivo es de control post tratamiento se debe realizar entre 5 y 8 días luego de haber terminado el tratamiento.

Entregue la muestra lo antes posible, marque con el nombre completo y número de documento.

UROCULTIVO: SOLO SE RECIBE DE LUNES A JUEVES

CULTIVOS DE HERIDAS Y LESIONES (LUNES A JUEVES)

NO aplique cremas o antisépticos en el sitio de la lesión, mínimo dos días antes de la toma de la muestra.
No tomar antibióticos entre 5 y 8 días antes de la toma de la muestra.

SANGRE OCULTA EN MATERIA FECAL

Para realizar este examen es importante que haga una dieta tres días antes sin consumir: Carnes rojas, coliflor, remolacha, rábano, mora, manzana, banano, vitamina C, brócoli, uva, café, té, medicamentos como aspirina, bebidas alcohólicas y oscuras.

Marque el recipiente plástico que consigue en la droguería con el nombre completo y número de documento, deposite la Materia Fecal y lleve inmediatamente al laboratorio.

RECOLECCION DE ORINA 24 HORAS: (PROTEINURIA 24H, DEPURACIÓN DE CREATININA, FOSFORO-CALCIO-BUN EN ORINA DE 24 HORAS)

Consiga un frasco plástico limpio **EXCLUSIVAMENTE** de agua potable, con tapa, con capacidad aproximada de 3 litros.

A las 6:00 de la mañana (día de inicio) descarte la totalidad de la primera orina en el sanitario.

A partir de este momento recolecte la orina durante todo el día y toda la noche, incluya la orina de las 6 de la mañana del día que va a venir al examen.

Si olvida recolectar la orina en algún momento deberá iniciar la recolección de nuevo en otro recipiente otro día.

El frasco con la orina debe mantenerse en un lugar fresco hasta el momento de ser llevado al laboratorio.

Anote la hora de inicio de recolección.

Algunos exámenes de orina de 24 horas requieren una dieta especial consulte previamente con el laboratorio las condiciones para estos (catecolaminas-metanefrinas).

Venir en ayuno para tomar muestra de sangre el día que termine de recolectar la orina.

RECOLECCION MUESTRA DE ESPUTO ESPONTANEO PARA BK Y CULTIVO (LUNES A JUEVES)

La muestra que va recoger es un esputo, gargaio o flema

Lave boca y dientes con agua únicamente, NO utilice crema dental NI enjuagues. En caso de tener dentadura postiza retírela.

Es ideal tomar tres muestras durante tres días consecutivos, una cada día.

Recoger la muestra en la primera hora de la mañana, al levantarse y en ayunas, en un frasco plástico de boca ancha.

Para tomar la muestra ubíquese en un lugar ventilado y con luz natural (luz del sol) y colóquela dentro del frasco que debe abrir solo al momento de tomar la muestra.

Tome aire profundamente llenando los pulmones tanto como le sea posible

Retenga el aire por un momento. Luego expúlselo con fuerza en un esfuerzo de tos desde los pulmones y arroje la muestra (escupa) en el frasco. Repita este paso agregando la muestra al mismo frasco dos veces más.

La mejor muestra es la que tiene poca saliva

Mantenga la muestra a temperatura ambiente y llévela de inmediato al laboratorio.

COPROLOGICO / COPROSCOPICO / COPROCULTIVO

Recoja la muestra en recipiente plástico estéril que consigue en la droguería. NO contamine la muestra con orina o agua.

Marque el recipiente plástico estéril con el nombre completo y número de documento.

Deposite la Materia Fecal y lleve inmediatamente al laboratorio, consérvela en un lugar fresco. NO debe refrigerar.

Para muestras seriadas, recogerlas durante 3 días seguidos.

Si la muestra es para un bebe que tiene diarrea, colocar el pañal al revés para evitar que el algodón absorba la muestra. Pasar la muestra al recipiente lo más pronto posible.

COPROCULTIVO SOLO SE RECIBE DE LUNES A JUEVES